

La meningitis es la inflamación del tejido delgado que rodea el cerebro y la médula espinal, llamada meninge. Existen varios tipos de meningitis. La más común y habitualmente benigna es la meningitis vírica (producida por un virus), el otro tipo de meningitis normalmente más grave si no se trata con premura es la bacteriana.

Síntomas

Los síntomas de la meningitis incluyen fiebre, dolor de cabeza, rigidez muscular y rigidez de cuello, en su forma más avanzada también aparecerían unas manchas violáceas en el cuerpo que no desaparecen al palparlas.

¿Cómo se diagnostica?

Mediante el análisis del líquido cefalorraquídeo. Para poder hacerlo se realiza una punción lumbar que consiste en pinchar con una aguja especial en la zona situada entre las vértebras de la zona baja de la espalda. Esta prueba permite ver si existe inflamación meníngea y, tras un cultivo, conocer el germen que la produce.

Tratamiento:

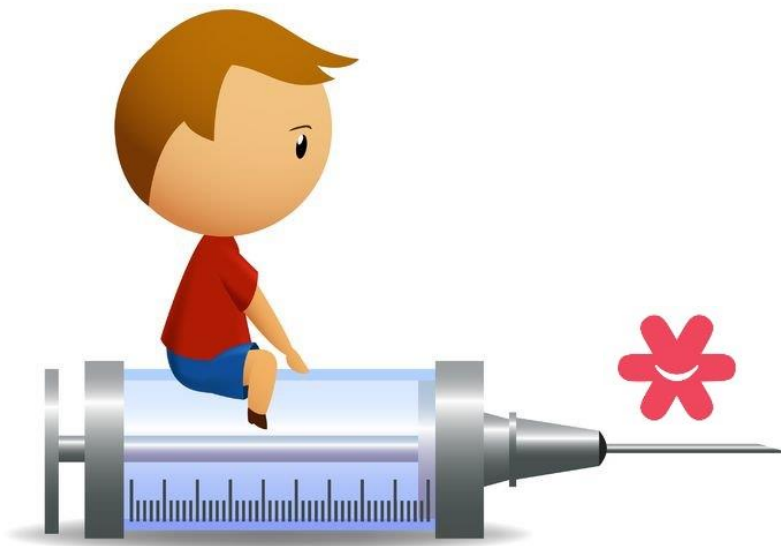
El tratamiento una vez detectado el germen que produce la meningitis será antibiótico en caso de la meningitis bacteriana y sintomático en caso de la meningitis vírica.

La mejor prevención es el lavado de manos como una constante en nuestro día a día y la vacunación.

Actualmente existen varias vacunas para hacer frente a la meningitis bacteriana:

- **Vacuna frente al meningococo C**, actualmente incluida en el calendario vacunal de toda España.
- **Vacuna antineumococica y frente al Haemophilus**, también incluida en el calendario vacunal.
- La vacuna frente al **meningococo B**, conocida como Bexsero, no incluida en el calendario vacunal pero recomendada por la asociación Española de Pediatría.

Desde Redvital Salud os recordamos la importancia de tener el calendario vacunal al día para la prevención no solo de la meningitis sino de muchas enfermedades sumamente graves.



Departamento de Enfermería Escolar

Colegio San Gabriel – Redvital Salud

