



# GRUPE Y COVID

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS



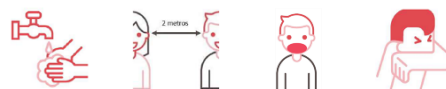
La diferencia entre la gripe y la COVID es un tema de especial preocupación en estos momentos. Desde el Departamento de Enfermería Escolar os hacemos llegar esta comunicación sobre ambos virus, con el objetivo de que pueda ayudaros a diferenciarlos y conocer las medidas para protegernos.

	GRUPE	COVID
VIRUS que la provoca	INFLUENZA	CORONAVIRUS
Síntomas comunes	Fiebre, tos, dolor de cabeza y muscular, cansancio e incluso dificultad respiratoria	
Síntomas diferentes	Mucosidad	Pérdida de gusto y olfato, diarrea, vómitos...
Tratamiento	Tratamiento de los síntomas	

### ¿SE CONTAGIAN IGUAL?

Ambos virus se contagian por contacto directo de nuestros ojos, boca o nariz con las partículas que expulsa una persona contagiada, al hablar toser o estornudar. O bien por tocar nuestras mucosas tras la manipulación de superficies y objetos que contengan dichas partículas.

### ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA PREVENIR?



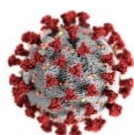
- \* **Higiene correcta de manos** (40 segundos) o desinfección con geles hidroalcohólicos, frecuentemente y antes de comer y antes de tocarnos los ojos, la boca y/o la nariz.
- \* **Distancia de 1,5-2 metros** con el resto de personas y **evitar contacto físico**.
- \* **Uso correcto de la mascarilla** siempre, incluso más en celebraciones, reuniones, etc.
- \* **Higiene respiratoria**: protegernos siempre con la parte interna del codo o un pañuelo cuando vayamos a toser y/o estornudar.

## ¿Y LA VACUNACIÓN?



**LA GRIPE:** La gripe ya dispone de una vacuna eficaz. Dicha vacuna se la deben de poner todas las personas que cumplan los siguientes requisitos:

- \* Mayores de 65 años.
- \* Menores (a partir de los 6 meses) y adultos con enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas o respiratorias.
- \* Menores entre los 6 meses y los 18 años de edad, que reciben tratamiento prolongado con ácido acetilsalicílico.
- \* Personas de cualquier edad ( $\geq 6$  meses) institucionalizadas de manera prolongada.
- \* Mujeres embarazadas en cualquier trimestre de gestación y mujeres durante el puerperio (hasta los 6 meses tras el parto y que no se hayan vacunado durante el embarazo).
- \* Menores entre los 6 meses y los 2 años de edad con antecedentes de prematuridad menor de 32 semanas de gestación.
- \* Menores (a partir de los 6 meses) y adultos con: diabetes mellitus, obesidad mórbida, enfermedad renal crónica y síndrome nefrótico, hemoglobinopatías y anemias, hemofilia, otros trastornos de la coagulación y trastornos, hemorrágicos crónicos, así como receptores de hemoderivados y transfusiones múltiples, asplenia o disfunción esplénica grave, enfermedad hepática crónica, incluyendo alcoholismo crónico, enfermedades neuromusculares graves, inmunosupresión, cáncer y hemopatías malignas, implante coclear o en espera del mismo, fístula de líquido cefalorraquídeo, enfermedad celíaca, enfermedad inflamatoria crónica, trastornos y enfermedades que conllevan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras.
- \* Personal sanitario.
- \* Servicios públicos esenciales: personas de las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, bomberos, profesores, servicios de protección civil, personas que trabajan en los servicios de emergencias sanitarias o personal de instituciones penitenciarias.
- \* Recomendable también para las personas que conviven con otra que sea de riesgo.



**LA COVID:** todavía no dispone de vacuna que nos ayude a su prevención.

Departamento de Enfermería Escolar

