

MASCARILLAS, GELES HIDROALCOHÓLICOS Y DERMATITIS ATÓPICA

“LOS GELES HIDROALCOHÓLICOS Y LAS MASCARILLAS PUEDEN AGRAVAR LA SEQUEDAD, DESCAMACIÓN E IRRITACIÓN PROPIAS DE LA DERMATITIS ATÓPICA”



La dermatitis atópica se debe a una reacción en la piel. Esta provoca picazón, hinchazón y enrojecimiento continuo. Los niños y adolescentes con dermatitis atópica pueden ser más sensibles debido a que su piel carece de ciertas proteínas que mantienen la barrera protectora contra el agua.

CONSEJOS PARA LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES CON DERMATITIS ATÓPICA

1. USO DE LA MASCARILLA

Es aconsejable en caso de dermatitis atópicas el uso de mascarillas 100% algodón, homologadas y reutilizables, sobre todo si se observa que la mascarilla desechable ocasiona picor, irritación o empeoramiento.

Se debe de respetar los tiempos de uso máximo que indica el fabricante de la mascarilla, en caso de tener humedad realizar cambio lo antes posible.



2. LAVADO DE LA MASCARILLA

Es importante seguir los consejos de lavado proporcionados por el fabricante. Al igual que el resto de la ropa del niño con dermatitis, deben lavarse con jabón y aclararse muy bien tras el lavado, evitando siempre usar lejías y suavizantes.



PERMITE
HASTA 50 LAVADOS
SIN PERDER
PROPIEDADES

INSTRUCCIONES DE CUIDADO:



Lavado suave a 60°



No usar lejía



Máximo a 110° para activar tratamiento antibacteriano



No lavar en seco



ESPECIFICACIÓN UNE 0065:2020
CERTIFICADO ITEL C-12939

3. USO DE GELES HIDROALCOHÓLICOS Y CUIDADO DE LAS MANOS



Se recomienda, siempre que se pueda, sustituir el uso de geles hidroalcohólicos por la higiene de manos con agua y jabón, siempre con un correcto secado.

Evitar también que el agua esté muy fría o muy caliente y secar siempre de forma suave, evitando la fricción.

4. HIDRATACIÓN Y CUIDADO DE LA PIEL

Se recomienda hidratar la piel de la cara y manos con crema hidratante (emoliente), varias veces al día y mínimo una vez al finalizar el día.

En caso de empeoramiento o picor excesivo, contacten con su médico para valorar la administración de medicación como puede ser crema tópica con corticoides.



5. TEMPERATURA

Evita temperaturas extremas y cambios bruscos de temperatura. Lo ideal es mantener una temperatura neutra y tener muy bien ventiladas las zonas donde se encuentre el menor.



Cuidamos de lo que más te importa, **su salud.**

Departamento de Enfermería Escolar

RedVital Salud

