

MES: Abril 2021

COLEGIO: SAN GABRIEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Tallarines con salsa de tomate con queso Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce with cheese Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	7 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	8 Paella de pollo Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Grilled turkey with lettuce & tomatoes Fruit and bread	9 Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Yogur y pan Zucchini cream Spanish omelette with lettuce & cheese Yoghurt and bread	VE: 2896/693 GT: 18 GS: 3 HC: 99 AZ: 24 PROT: 36 SAL: 3
12 Sopa de picadillo Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Yogur y pan Soup with ham & egg bits Meatballs with vegetables with french fries Yoghurt and bread	13 Arroz con salsa de tomate Magro a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Grilled lean with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	14 Alubias pintas estofadas Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Stewed pinto beans Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	15 Coditos a la boloñesa Lomo a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Elbow bolognese style Grilled tenderloin with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	16 Lentejas a la jardinera Jamoncitos de pollo al limón con salteado de verduras Fruta y pan Vegetables lentils Lemon chicken drumsticks with sautéed vegetables Fruit and bread	VE: 2976/712 GT: 20 GS: 4 HC: 100 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 3
19 Arroz a la milanesa Bistec de magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Milanese rice Pork steak with lettuce & carrot Yoghurt and bread	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Braised green beans, carrots & potatoes Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	21 Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread	22 Macarrones con salsa de tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Macaroni with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	23 Crema de calabaza Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Pumpkin soup Tenderloin with garlic with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	VE: 2578/617 GT: 15 GS: 3 HC: 91 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 2
26 Macarrones napolitana Pavo a la plancha con guisantes salteados Yogur y pan Napolitan macaroni Grilled turkey with sautéed peas Yoghurt and bread	27 Alubias estofadas con verduras Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan Beans with vegetables Pork steak with tomatoes with sautéed carrots Fruit and bread	28 Crema de verduras Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets Fruit and wholemeal bread	29 Lentejas estofadas con chorizo Huevos rotos con patatas Fruta y pan Lentils with chorizo sausage Scrambled eggs with french fries Fruit and bread	30 Arroz frito Filete de ternera con ensalada de lechuga y quinoa Fruta y pan Fried rice Beef steak with lettuce salad with quinoa Fruit and bread	VE: 2955/707 GT: 17 GS: 3 HC: 103 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 2