

MES: Abril 2021

COLEGIO: SAN GABRIEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a>			1	2	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Tallarines con salsa de tomate con queso Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan Tagliatelle with tomato sauce with cheese Ham croquettes with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread	7 Sopa de fideos Bistec de magro a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Noodle soup Pork steak with lettuce & carrot Fruit and bread	8 Paella de pollo Filete de palometa con refrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Chicken paella Pomfret fillet with fried garlic & balsamic with lettuce & tomatoes Fruit and bread	9 Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Yogur y pan Zucchini cream Spanish omelette with lettuce & cheese Yoghurt and bread	VE: 3262/780 GT: 31 GS: 5 HC: 98 AZ: 24 PROT: 30 SAL: 4
12 Sopa de picadillo Albóndigas con patatas fritas Yogur y pan Soup with ham & egg bits Meatballs with french fries Yoghurt and bread	13 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread	14 Crema de verduras Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Vegetables cream Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and wholemeal bread	15 Coditos a la boloñesa Rape orly con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Elbow bolognese style Breaded monkfish with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	16 Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Stewed potatoes Lemon chicken drumsticks with lettuce & tomatoes Fruit and bread	VE: 2897/693 GT: 21 GS: 4 HC: 94 AZ: 23 PROT: 37 SAL: 2
19 Arroz con salsa de tomate Timbal de salmón y patatas a lo pobre Yogur y pan Rice with tomato sauce Salmon and poor potatoes kettledrum Yoghurt and bread	20 Patatas estofadas con verduras Filete de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Stewed potatoes with vegetables Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread	21 Sopa de fideos Filete de ternera con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Noodle soup Beef steak with lettuce & carrot Fruit and bread	22 Fideuá Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Fideua (fine paella) Scrambled eggs with ham with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread	23 Crema de calabaza Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan Pumpkin soup Tenderloin with garlic with lettuce & crab sticks Fruit and bread	VE: 2608/624 GT: 17 GS: 3 HC: 90 AZ: 26 PROT: 30 SAL: 3
26 Macarrones napolitana Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan Napolitan macaroni Grilled haddock with lettuce & carrot Yoghurt and bread	27 Patatas estofadas Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan Stewed potatoes Pork steak with tomatoes with sautéed carrots Fruit and bread	28 Crema de verduras Pollo asado con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral Vegetables cream Grilled chicken with lettuce and beets Fruit and wholemeal bread	29 Sopa de fideos Huevos rotos con patatas Fruta y pan Noodle soup Scrambled eggs with french fries Fruit and bread	30 Arroz frito Filete de merluza empanada con ensalada de lechuga y quinoa Fruta y pan Fried rice Breaded hake with lettuce salad with quinoa Fruit and bread	VE: 2842/680 GT: 21 GS: 3 HC: 92 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2