

MES: Abril 2021

COLEGIO: SAN GABRIEL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5	6 Pasta (sin gluten) con tomate con queso Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce with cheese Chicken breast with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (gluten free)	7 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	8 Paella de pollo Palometa a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten) Chicken paella Pomfret with lettuce & tomatoes Fruit and bread (gluten free)	9 Crema de calabacín Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Yogur y pan (sin gluten) Zucchini cream Spanish omelette with lettuce & cheese Yoghurt and bread (gluten free)	VE: 2862/685 GT: 24 GS: 5 HC: 84 AZ: 23 PROT: 33 SAL: 3
12 Sopa de picadillo (sin gluten) Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten) Broth with ham & egg bits (gluten free) Meatballs with vegetables with french fries Yoghurt and bread (gluten free)	13 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Rice with tomato sauce Baked hake with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	14 Alubias pintas estofadas Tortilla paisana con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Stewed pinto beans Mixed meat omelette with lettuce & carrot Fruit and bread (gluten free)	15 Pasta (sin gluten) boloñesa Rape a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Pasta with bolognese sauce (gluten free) Grilled monkfish with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)	16 Patatas estofadas Jamoncitos de pollo al limón con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten) Stewed potatoes Lemon chicken drumsticks with sautéed vegetables Fruit and bread (gluten free)	VE: 2495/597 GT: 20 GS: 5 HC: 78 AZ: 21 PROT: 31 SAL: 3
19 Arroz a la milanesa Timbal de salmón y patatas a lo pobre Yogur y pan (sin gluten) Milanese rice Salmon and poor potatoes kettledrum Yoghurt and bread (gluten free)	20 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de pollo al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan (sin gluten) Braised green beans, carrots & potatoes Baked chicken with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (gluten free)	21 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo Fruta y pan (sin gluten) "Cocido" Soup (gluten free) Full course "cocido" stew Fruit and bread (gluten free)	22 Pasta (sin gluten) con tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan (sin gluten) Pasta (gluten free) with tomato sauce Scrambled eggs with ham with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (gluten free)	23 Crema de calabaza Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten) Pumpkin soup Tenderloin with garlic with lettuce and sweetcorn salad Fruit and bread (gluten free)	VE: 2416/578 GT: 18 GS: 5 HC: 77 AZ: 24 PROT: 32 SAL: 2
26 Pasta (sin gluten) napolitana Abadejo a la plancha con guisantes salteados Yogur y pan (sin gluten) Napolitan pasta (gluten free) Grilled haddock with sautéed peas Yoghurt and bread (gluten free)	27 Alubias estofadas con verduras Magro con tomate con zanahorias salteadas Fruta y pan (sin gluten) Beans with vegetables Pork steak with tomatoes with sautéed carrots Fruit and bread (gluten free)	28 Crema de verduras Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (sin gluten) Vegetables cream Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets Fruit and bread (gluten free)	29 Sopa de pasta (sin gluten) Huevos rotos con patatas Fruta y pan (sin gluten) Pasta soup (gluten free) Scrambled eggs with french fries Fruit and bread (gluten free)	30 Arroz frito Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y quinoa Fruta y pan (sin gluten) Fried rice Grilled hake with lettuce salad with quinoa Fruit and bread (gluten free)	VE: 2286/547 GT: 17 GS: 4 HC: 71 AZ: 24 PROT: 33 SAL: 2