

ESCUELA DE FÚTBOL SAD SAN GABRIEL

#seguimosjuntos



** La normativa COVID-19 complementa la normativa general del Centro Deportivo.*

** Medidas susceptibles de modificación en base a las normativas que determine el Gobierno.*

NORMATIVA COVID-19 USO CAMPO DE FÚTBOL

*Normas adoptadas por RFFM y aprobadas por
la Consejería de Sanidad de CCAA Madrid.*

*Por tu bien y por el de todos ayúdanos a cuidar
de tu salud respetando las normas.*



USO DE LA MASCARILLA

OBLIGATORIO MASCARILLA

- En base a la normativa determinada por el BOE es **OBLIGATORIO el uso de mascarilla** para acceder a las instalaciones del campo de fútbol.

- En los desplazamientos en vehículos familiares no es obligatoria la mascarilla si es el mismo grupo familiar y con la obligación de usarla si se desplazan en el mismo vehículo personas de distintos grupos familiares.
- Uso **obligatorio** de mascarilla desde que se accede al campo hasta que se abandona el mismo, durante el partido o entrenamiento así como para salir del campo.
- Seguir la señalización de los caminos a seguir tanto de entrada como de salida en el interior de la instalación.
- Leer y aceptar declaración responsable por parte de las familias que hará llegar el club para el inicio de la actividad deportiva. (Elaborado por la RFFM)
- La distancia para la entrada a las instalaciones tiene que ser de al menos un metro y medio.
- Se habilitará dos accesos de entrada: La entrada habitual al campo de fútbol desde las 17.15 y el acceso directo desde el colegio al campo de fútbol (esta entrada se cerrará a las 17.15)
- Se habilitará la puerta cercana a la principal del colegio como única salida de la instalación. Hora de apertura 17.15.
- Cumplir con las indicaciones del personal acerca del cumplimiento del protocolo.

- Se producirá la limpieza y desinfección de la instalación y materiales de entrenamiento antes de la apertura.
- **Si cualquier jugador presenta síntomas o se encuentra en mal estado deberá notificarlo inmediatamente a la coordinación de la escuela.**
- Será obligatorio antes de acceder a la instalación hacer uso del gel de manos desinfectante ubicado en los dispensadores de la entrada.
- El uso de la mascarilla es obligatoria durante los entrenamientos y sólo previa indicación del entrenador en aquellos ejercicios en los que se pueda garantizar la distancia mínima de seguridad de 3 metros se podrá retirar la misma.
- Dejar las bolsas y las mochilas en espacios especialmente habilitados para ello.
- Evitar la celebración en grupo y los contactos con otros de forma innecesaria. No está permitido el uso compartido de botellas y de alimentos.
- No se puede escupir.
- No está permitido hacer fotos de grupo.
- Se recomienda que los futbolistas lleguen cambiados de casa o del colegio

- En los aseos solo puede entrar una persona.
- Las duchas tienen que hacerse obligatoriamente en el domicilio particular.
- Para los padres y madres se recomienda que no permanezcan en la instalación durante los entrenos y si lo hacen tendrán que respetar las mismas medidas de acceso y permanencia en la instalación que tienen los jugadores y personal técnico. Siempre deberán permanecer de pie.
- La salida del campo de fútbol se hará de forma individual por parte de nuestros futbolistas y en el caso de los más pequeños serán entregados a sus padres en la puerta de salida por parte del entrenador. Los familiares que los recojan deben permanecer a la distancia adecuada de la puerta y del resto de personas cercanas a la salida del campo de fútbol.

No se debe acudir a la actividad en los siguientes casos:

- Si el jugador presenta cualquier sintomatología (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con el COVID-19. En este caso, hay que contactar con el teléfono de atención al COVID-19 de la Comunidad de Madrid (900102112) o con tu centro de atención primaria y seguir sus instrucciones.
- Si se ha estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 1,5 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o se ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19. En este caso se debe realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad durante 14 días.
- Se puede participar, bajo la responsabilidad de los padres, si el participante es vulnerable o convive con una persona que sea vulnerable por edad, por estar embarazada o por padecer afecciones médicas anteriores (como, por ejemplo, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión). Pero esto puede suponer un grave riesgo para el participante o para las personas con las que vive.

Recomendaciones generales de protección e higiene frente al COVID-19:

- Lavar frecuentemente las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica, durante 40 segundos. Es especialmente importante después de toser o estornudar, o al inicio y fin de actividades en espacios compartidos. En el caso de tener los antebrazos descubiertos durante la actividad, es recomendable incluir el lavado de antebrazos.
- Durante los entrenamientos los jugadores deben estar acompañados siempre por los entrenadores: los menores de edad no pueden permanecer nunca solos en el campo.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y desecharlo a continuación a un cubo de basura que cuente con cierre. Si no se dispone de pañuelos emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.
- Evitar tocar los ojos, la nariz o la boca. Evitar el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.
- Todo material de higiene personal (mascarillas, guantes de látex, etc.) debe depositarse en la fracción resto (agrupación de residuos de origen doméstico que se obtiene una vez efectuadas las recogidas separadas).
- Si se empieza a notar síntomas, extremar las precauciones tanto de distanciamiento social como de higiene y avisar a los responsables de la actividad para que contacten de inmediato con los servicios sanitarios.

INICIO TEMPORADA

1/10/2020



-
- Nuestros entrenamientos comenzarán esta temporada el próximo 1 de octubre.
 - Las competiciones federativas se han retrasado hasta finales de octubre y mediados de noviembre.
 - Cada futbolista debe saber en qué equipo está incluido inicialmente y cuáles son sus días de entrenamiento.
 - El entrenador asignado será presentado el mismo día del inicio de los entrenos.
 - En caso de duda o posible solicitud de cambio de grupo, informaos en el teléfono 674489604 (Rodolfo de la Rubia).

TEMPORADA 2020 - 2021



CONSULTA NUESTRAS
ACTIVIDADES EN LA WEB

www.centrodeportivosangabriel.es

Para cualquier gestion (cambio de actividad,
alta, baja, etc.), duda o consulta que quieras
realizarnos:

info@centrodeportivosangabriel.es

CON NOSOTROS PUEDES ENTRENAR
SEGUR@

