

# GUÍA DE PREVENCIÓN PARA FAMILIAS Covid-19



## INTRODUCCIÓN

El COVID-19 es un virus con gran capacidad de contagio al que solo podemos combatir llevando a cabo unas correctas medidas de prevención.

Con esta guía el servicio de enfermería escolar tiene como objetivo ayudar a las familias en la difusión de la información necesaria para garantizar que nuestro centro sea un

**"COLEGIO SEGURO"**

## ¿CÓMO SE CONTAGIA EL COVID-19?

- Entre personas en **CONTACTO CERCANO** uno con el otro (menos de 1,5 - 2 metros).
- Por **VÍA RESPIRATORIA** mediante gotas producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotas pueden caer en la boca o la nariz de personas cercanas.
- Por **CONTACTO CON UNA SUPERFICIE U OBJETO** que tiene SARS-CoV-2 y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos.



# ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA DISMINUIR EL RIESGO DE CONTAGIO?

**REFUERZA a tus hijos las 4 medidas de prevención fundamentales**

## 1- HIGIENE DE MANOS CORRECTA



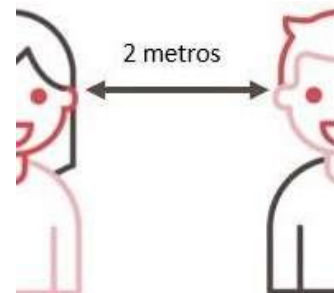
Con agua y jabón durante al menos 40 segundos.

Por todas las partes de la mano, muñeca y dedo..

Si no es posible el lavado con agua y jabón, usa **desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.**

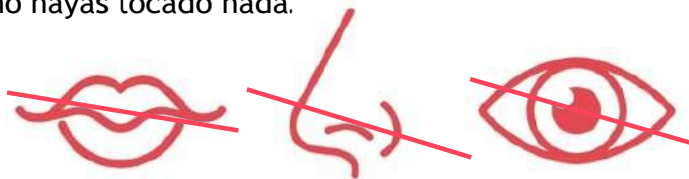
## 2- DISTANCIA SOCIAL

Evita el contacto cercano y estrecho con el resto de personas y mantén una distancia de seguridad de 2 metros.



## 3- NO TOQUES TU BOCA, OJOS Y NARIZ

Evita tocarte los ojos, la boca y/o la nariz, a menos que tengas las manos recién lavadas y no hayas tocado nada.



## 4- CUIDADO AL TOSER Y ESTORNUDAR



Recuerda siempre cubrirte la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con la parte interna del codo al toser o estornudar.

Tira los pañuelos desechables usados a la basura inmediatamente, procurando no tocar nada.

Lávate las manos de nuevo.

# ¿CÓMO DISMINUIR EL RIESGO DE CONTAGIO EN LA INCORPORACIÓN AL CENTRO ESCOLAR?

## CRITERIOS DE ACCESO AL CENTRO ESCOLAR

Las familias tenéis un papel esencial en este aspecto. Debemos ser responsables desde casa.

Se tendrá una vigilancia exhaustiva de la salud de las personas que asisten al centro escolar, **no pudiendo acudir** en caso de:

- ♦ APARICIÓN DE SÍNTOMAS INFECCIOSOS RESPIRATORIOS.
- ♦ CONTACTO ESTRECHO CON PERSONA DIAGNOSTICADA COMO POSITIVO EN COVID-19,

Los síntomas a vigilar deberán ser:

- ♦ Temperatura superior a 37,2°C\*
- ♦ Tos
- ♦ Dolor de garganta
- ♦ Sensación de falta de aire
- ♦ Pérdida de olfato o gusto
- ♦ Dolor muscular
- ♦ Cefalea
- ♦ Vómitos
- ♦ Diarreas



\*Ante temperaturas comprendidas entre 37 °C y 37.5 °C, se deberán valorar conjuntamente otras manifestaciones clínicas o síntomas infecciosos respiratorios.



**Es importante la toma diaria de la temperatura corporal en los domicilios y asumir nuestra responsabilidad en este hecho y en la importancia de que los niños no acudan al colegio en caso de tener fiebre.**

## ENTRADA Y SALIDA DEL CENTRO ESCOLAR

- ♦ **Respeta los horarios asignados para tu hijo/s** tanto de entrada como de salida, con el fin de evitar aglomeraciones.

**Respeta las rutas de acceso al centro asignados para tu hijo/s** tanto de entrada como de salida, con el fin de evitar aglomeraciones (Consulta el [PLAN DE ACCESOS](#))

- ♦ **Evita salir y entrar del centro** si no es estrictamente necesario y avisando con antelación.
- ♦ **Los alumnos deben ser llevados al centro y ser recogidos solo por un adulto, a excepción de casos justificados.**
- ♦ Recuerda al alumno que debe **desinfectar sus manos nada más acceder al centro escolar** y también antes de salir del mismo.
- ♦ Si precisas entrar al centro, sigue las señalizaciones y cartelera y **cumple todas las medidas de higiene y seguridad.**

## ENTRADA Y SALIDA DE ALUMNOS FUERA DEL HORARIO ESTABLECIDO

- ♦ **Se recomienda evitar la entrada y salida del centro** fuera de los horarios establecidos.
- ♦ **Bajo causa justificada, deberás avisar con anterioridad al colegio** siempre que el alumno vaya a entrar o salir del centro en un horario distinto al asignado.

## REALIZACIÓN DE GESTIONES Y/O REUNIONES

- ♦ Intenta gestionar la atención por vía telefónica y/o telemática.
- ♦ **Respeta siempre los horarios y/o cita previa asignada** por el colegio para trámites presenciales ([Consulta PROTOCOLO DE SEGURIDAD](#)).

## USO DE MASCARILLA

- ♦ Es obligatorio que todos los alumnos mayores de 6 años lleven su mascarilla al colegio. Además, se deberá llevar una de repuesto para hacer cambio si es necesario o si la puesta se ensucia, se rompe... Esta debe venir debidamente guardada en una bolsita de plástico cerrada.

### Se recomienda:

- ♦ **Antes y después** de colocar la mascarilla se deben de **lavar las manos.**
- ♦ **Colocar la mascarilla solo tocando la parte externa.**
- ♦ **Ajustar a la nariz** y en caso de mascarillas de alta eficacia ajustar también las gomas.
- ♦ **Retirar la mascarilla solo tocando los lazos o las gomas exteriores,** nunca tocar la parte delantera de la misma.

## ATENCIÓN DE ENFERMERÍA

- Desde el servicio de enfermería se realizará una **especial vigilancia de la salud** de toda la comunidad educativa estableciendo unos procedimientos específicos, aportando seguridad, tranquilidad y confianza.
- En caso de sintomatología de infección respiratoria, la enfermera, si lo precisa, se pondrá en contacto con la familia para completar la información de salud necesaria.
- El servicio de enfermería ruega a las familias que informen a la enfermera de los cambios de salud importantes en sus hijos.
- En caso de aparición de fiebre durante la jornada escolar, la enfermera se pondrá en contacto con la familia para derivación del alumno a su domicilio.
- **La entrega de medicación** se hará en recepción, en una gaveta para este uso en horario de 9:00 a 9:30. Deberá venir en una bolsa cerrada, estar correctamente etiquetada con los datos del alumno y la autorización de administración firmada.

## DECLARACIÓN COMPROMISO

Al final de este documento tienes un anexo: **DECLARACIÓN COVID-19**, cada familia debe rellenarlo y enviarlo a Sara la enfermera: [enfermeria.sangabriel@redvitalsalud.com](mailto:enfermeria.sangabriel@redvitalsalud.com)

**Es obligatorio completar y entregar el presente documento. En caso de no facilitar la información solicitada, el alumno no podrá acceder al centro educativo.**



# ACCIONES FORMATIVAS E INFORMATIVAS, PARA ALUMNADO Y FAMILIAS

## ALUMNADO

---

### 1- FORMACIÓN A LOS ALUMNOS:

Una de las acciones que nuestro colegio considera fundamental es la formación del alumnado en su preparación para la vuelta al colegio.

Para ello, hemos elaborado una formación ONLINE, con 3 adaptaciones por edades:

- Infantil, 1º y 2º de primaria.
- 3º de primaria hasta 1º de secundaria.
- 2º hasta 4º secundaria y bachillerato.

### 2- ENTREGA DE HOJA INFORMATIVA INDIVIDUAL A LOS ALUMNOS:

Se entregará hoja informativa a los alumnos que se incorporen, para que sean conocedores de las nuevas recomendaciones y medidas de seguridad a llevar a cabo en su día a día.

### 3- FORMACIÓN PRESENCIAL DEL ALUMNADO TRAS SU INCORPORACIÓN

Una vez el alumnado se haya incorporado al centro escolar, se realizarán formaciones presenciales de refuerzo y apoyo a las medidas de seguridad y prevención aprendidas.

## FAMILIAS

---

1- Webinar para familias: desde vuestros colegios recibiréis invitaciones a formaciones enfocadas en la prevención del COVID-19 en los centros educativos.

2- Recomendamos vuestra asistencia a las formaciones online específicas para vuestros hijos.

En nuestro espacio web: <https://www.colegiosangabriel.com/index.php/secretaria/plan-covid-19.html>, tendrás a tu disposición todos los protocolos y guías para poder acceder al colegio de forma segura

Importante!

# RECORDAD SIEMPRE SEGUIR:

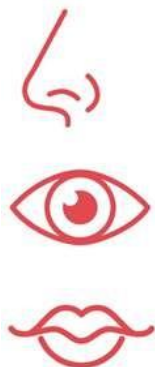
HIGIENE  
CORRECTA



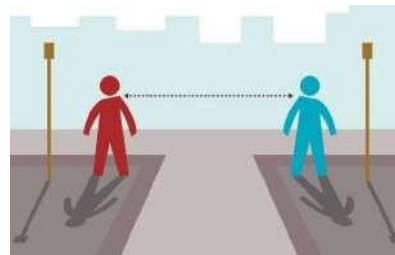
LIMPIEZA Y  
DESINFECCIÓN



NO TOCAR  
NARIZ,  
BOCA Y  
OJOS



DISTANCIA  
SOCIAL



HIGIENE  
RESPIRATORA





### DECLARACIÓN COVID-19

D./Dña ..... con N.I.F.: ....., y

D./Dña ..... con N.I.F.: .....,

en calidad de padre y madre o tutores legales, de los alumnos/as:

*(en caso de alumno mayor de edad no son necesarios los datos de los padres o tutores, si el N.I.F. del alumno)*

..... con N.I.F.: .....

..... con N.I.F.: .....

..... con N.I.F.: .....

Declaramos:

- Que no tiene síntomas compatibles con la COVID-19 (fiebre, tos, dificultad respiratoria, malestar, diarrea...) o con cualquier otro cuadro de infección.
- Que no es ni ha sido positivo para SARS-CoV2 durante los 14 días anteriores.
- Que no ha estado en contacto estrecho con positivo confirmado o sintomatología compatible en los 14 días anteriores.
- Que tiene el calendario de vacunación al día.

Nos comprometemos a:

- Informar al Centro educativo de la aparición de cualquier caso de COVID-19 en el entorno familiar del niño y mantener un contacto estrecho con el centro educativo ante cualquier incidencia.
- Vigilar diariamente el estado de mi hijo/a tomándole la temperatura antes de salir de casa para ir al centro educativo. En caso de que tenga fiebre o presente alguno de los síntomas compatibles con el COVID-19 no asistirá al centro.

Y para que así conste, firmo esta declaración en Alcalá de Henares, a..... de ..... de .....

Firma del primer progenitor	Firma del segundo progenitor	<i>Firma del alumno (para mayor de edad; no requiere firma de los rogenitores)</i>
-----------------------------	------------------------------	--

El alumnado que presenta condiciones de salud que les hacen más vulnerables para COVID-19 (como, por ejemplo, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodepresión o hipertensión arterial), podrán acudir al centro, siempre que su condición clínica esté controlada y lo permita.

**Es obligatorio completar y entregar el presente documento. En caso de no facilitar la información solicitada el alumno no podrá acceder al centro educativo.**

Completar y enviar a Sara, nuestra enfermera: [enfermeria.sangabriel@redvitalsalud.com](mailto:enfermeria.sangabriel@redvitalsalud.com)

COLEGIO SAN GABRIEL PASIONISTAS, como responsable del tratamiento, le informa que los datos personales recogidos en el presente formulario serán tratados para atender su solicitud, con base legal en su consentimiento. Los datos no serán cedidos a terceros salvo obligación legal o a los proveedores. Usted tiene derecho a revocar su consentimiento, acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, como se explica en la información adicional. Puede consultar la información adicional y detallada sobre protección de datos en nuestra web <https://www.colegiosangabriel.com/AvistoLegal.pdf> o dirigiéndose directamente a nuestra organización. Disponemos de Delegado de Protección de Datos con el puede contactar mediante el correo [dpd@colegiosangabriel.com](mailto:dpd@colegiosangabriel.com)